



Herzliche **Einladung** zum

CAREDAY 2023

Feiert mit uns alle rund um die Pflege

MITTWOCH

MÄRZ
29

11 - 17 UHR



Der DRK Kreisverband Dillkreis e.V. lädt **alle Interessierten** herzlich ein: zum careday am 29.03.2023 von 11:00 - 17:00 Uhr **im DRK Seniorenzentrum in Haiger** (Erweiterungsbau, Eingang Friedhofsweg, 35708 Haiger)



Mehr Infos findet ihr unter
www.drk-dillenburg.de/careday



WAS EUCH ERWARTET:



CAREPUNKT

Wir stellen vor: die Pflege und unseren neuen **carepunkt** in Haiger, unseren Erweiterungsbau.

CAREZONE

Wir schaffen eure **carezone** und bieten euch ein vielfältiges Verwöhnprogramm:

- Achtsamkeits-Sessions
- Live-Taping
- Gesichtsmassagen
- Handmassagen
- Anti-Schmerz-Massagen
- Kosmetikbehandlungen: Augenbrauen zupfen sowie Maniküren (ohne Lack)

CARETALK

Wir schwätzen mit Sinn und geben euch Möglichkeiten zum Informieren beim **caretalk**.

- Taped: Kleben und Erleben
- Schmerz und Ernährung
- Das DRK und seine Geschichte
- Altenpflegeschule LDK

CARETAINMENT

Wir wollen euch was bieten – seid gespannt auf unser **caretainment!** Mit etwas Glück gewinnt ihr bei unserer Tombola den **#caremomix!**

- Alpakas Haigertal
- Alterssimulationsanzug
- Musikalische Unterhaltung
- Poetry-Slam
- Thermomix-Vorführung
- Showkoch mit veganer/vegetarischer Küche
- Glücksrad/Tombola
- Fotobox

CAREMOVE

Wir werden aktiv. Mit **caremove** kommt ihr in Bewegung und lasst euer Herz höher schlagen!

- Faszienkurse und Mobility
- Schmerzprävention

CAREFOOD

Und weil solch ein Tag wirklich hungrig macht, könnt ihr euch auf leckeres **carefood** freuen.

- Kaffee & Kuchen
- Smoothies
- Flammkuchen
- Currywurst u.v.m.



MIT DABEI:

art of beauty, Haiger

Altenpflegeschule LDK

Haigertal Alpakas

Naturheilpraxis

Cathrin Christoffer, Hohenahr

Heilpraktikerin

Daniela Kolb, Haiger

Feingefühl

Janet Diehlmann, Dillenburg

House of Shape, Köln

Küchenstudio Deisel, Breitscheid

Lisa Thomas (Hypnose & Gesang)

MADIS, Dillenburg

Sascha Kirchhoff und

Theresa Heger (Poetry-Slam)

Reimund Lotz (DRK)

... und Weitere.



BIST DU DABEI?